

COM COMBATRE UN CONFINAMENT

Vet aquí una vegada una adolescent que vivia amb la seva família. Fa uns quants anys, o potser no tants, va arribar un virus, anomenat covid-19, a les seves vides. La jove, en saber que durant molt de temps no podria sortir de casa seva es va haver de fer un horari i uns plans per poder superar aquells dies de la manera més divertida possible.

Moments en família va ser una de les primeres coses que ella hi va afegir. Què passava la resta de l'any? Amb la família es veien a l'hora de sopar i poc més ja que ells treballen, altres estudien, a les tardes fan extraescolars o ens s'han de tancar a l'habitació a estudiar... Ara, en aquests dies, tenien hores i hores per estar amb família i poder fer coses junts. Ja sigui cuinar, jugar a cartes, mirar pel·lícules...

A ella li agradava força l'esport i en aquells dies per matar les hores encara s'ho passava més bé practicant-ne. Fer esport és molt important i llavors encara més.

Gaudir de la lectura era una de les coses que més la relaxava i l'entretenia ja que passava una estona dins d'un món fictici i imaginari que feia que s'oblidés de la realitat que l'envoltava.

La música i tocar un instrument mai li havia acabat d'agradar ja que les cançons clàssiques no són l'estil que a ella la motivava, però ara gaudia d'unes estones de música aprenent cançons que sonaven bastant o d'altres cançons que estaven de moda.

Ella no havia sigut mai de mirar sèries i pel·lícules durant una tarda sencera ja que per a ella era avorrit i li agradava més poder anar a fer un tomb amb els amics. Però durant aquests mesos se'n va mirar unes quantes. Totes bastant entretingudes.

Cuinar, no en tenia ni idea, mai havia preparat cap mena de plat. Ara no n'havia après gaire però alguna cosa ja sabia preparar.

Continuar estudiant sí que ho va fer bé. Treballava cada dia fent els deures i els treballs que els professors li demanaven i també es presentava a les classes online.

Dormir les hores que toquen també ho va intentar cada dia i la veritat és que sí que ho feia ja que dormir li agradava molt i ara li seguia agradant. Més o menys, dormia unes 7 o 8 hores cada dia.

Aquesta jove en finalitzar el confinament que va durar la covid-19, s'adonà que tot havia canviat, la manera de relacionar-se, les relacions socials, el medi ambient..., però ella sols tenia ganes de sortir de casa, veure els seus amics i amigues i seguir amb la seva vida de sempre. Però totalment conscienciada que les coses a partir de llavors serien diferents.