

## Acta Comissió de Salut

---

**Núm. de sessió:** 2/2022

**Data:** 8 de juny de 2022

**Hora de començament:** 13.00 hores

**Hora finalització** 14.30 hores

**Lloc:** Casal Municipal Sènior

### Membres

---

#### Assistents:

- M.P.- Secretària del Consell Social.
- S.R - Voluntària i referent de l'associació contra el càncer
- P.P. Ciutadania i referent Àngel Olan
- C.T. Referent Casal municipal per a la Gent Gran
- J.S- Referent espai social Catalunya La Pedrera
- M.L- Referent oficina jove

#### Excusen la seva presència:

- T.P , S.M., A. – referents del CAP de Mollerussa programa " Salut i Comunitat".
- A.- Associació contra el càncer

### Desenvolupament de la sessió i acords

---

#### 1. Benvinguda, presentació de noves incorporacions i contextualització

M.P, dona la benvinguda i agraeix l'assistència. Excusa als absents :

#### 2. Es planteja un debat a la comissió sobre com enfocar la diagnosi que es vol portar a terme durant aquest any i s'arriben als següents acords:

1- Que es tindrà una mirada molt holística sobre com abordar el concepte d'hàbits saludables, ja que s'ha estat debatent molt sobre en quins pilars ens sustentem per redefinir-los. Es tancarà propera reunió però sempre des d'una mirada no sols biològica sinó més integral.

2- S'acorda que elaborarem un estudi sobre que entén ,un target concret de la població , que interpreta sobre que són les hàbits saludables des de la seva perspectiva.

3- S'acorda que es faran les actuacions dirigides als següents targets de població o col·lectius:

- Col·lectiu adolescent i s'ha concretat amb segon i tercer de la ESO

-Col·lectiu persones majors de 65 anys

4- S'acorda que utilitzarem inicialment 2 tècniques d'investigació per poder fer l'estudi

- La tècnica de l'observació participativa
- La tècnica dels grups focals

5- Les conclusions ens serviran per a poder proposar actuacions de accions a llarg recorregut i que serveixin per poder treballar des d'un prisma més comunitari i de ciutat.

6- S'acorda que Sofia cercarà material sobre tècniques d'investigació que ens puguin facilitar construir el nostre estudi.

7- S'acorda que en la propera reunió es tancaran els següents temes:

Definir quins i com volem organitzar els grups focals i el guió a implementar en l'actuació i també , amb qui hem de contactar per cercar les aliances necessàries per poder fer l'actuació (PEE, centre escolars...)

Definir com volem organitzar la tècnica d'observació participativa i els i tems a treballar; així com amb qui hem de contactar per cercar les aliances necessàries per poder fer l'actuació (PEE, centre escolars...)

Definir com ens organitzem per implementar actuació , tempos i amb qui ens coordinem

Abans de finalitzar la reunió també s'acorda que el dia de la propera reunió que serà el dimecres dia 6 de juliol a les 13.15h, al Casal Municipal Sènior.