

Acta Comissió de Salut

Núm. de sessió: 3/2022

Data: 6 de Juliol de 2022

Hora de començament: 13.15 hores

Hora finalització 14.30 hores

Lloc: Casal Municipal Sènior

Membres

Assistents:

- M.P.- Secretària del Consell Social.
- S.R – Voluntària i referent de l'associació contra el càncer.
- C.T. Referent Casal municipal Sènior.
- J.S- Referent espai social Catalunya La Pedrera.
- G.M – Referent del Consell Social.
- A.A- Associació contra el càncer.

Excusen la seva presència:

- T.P , S.M., A. – referents del CAP de Mollerussa programa " Salut i Comunitat".
- P.P. Ciutadania i referen Àngel Olan.
- M.L- Referent Oficina Jove.

Desenvolupament de la sessió i acords

1. Benvinguda, presentació de noves incorporacions i contextualització

M.P, dona la benvinguda i agraeix l'assistència. Excusa als absents i presenta a G.M com a nova persona referent del CSM en substitució d' A.S durant la seva absència.

M.P proposa que es pugui incorporar al grup el M.E, que és el nou coordinador del Pla Educatiu d'Entorn. Ja que serà la persona que podrà contactar amb els centre educatius de cara a crear el grup d'informants de joves.

2. Contextualització dels acords presos a l'anterior trobada:

S.R posa en context els acords presos en l'anterior reunió: la unificació del concepte d'hàbits saludables i dels conceptes de salut, comunitat, participació i estils de vida.

Aquesta investigació es basarà en dos tècniques que ens presenta i exposa: els grups focals i l'observació participant.

3. Perfil dels informants

S'acorda dividir les persones participants de la investigació en dos grups:

- Gent gran: de 65 a 75 anys.
- Adolescents: de 3r i 4t de ESO

Les persones del grup de gent gran es contactaran a través de l' Espai social Catalunya La Pedrera, el Casal Municipal Sènior i l'Associació de Dones l'Albada. I les persones adolescents a través del Pla Educatiu d'Entorn provinents dels centres educatius de secundària del municipi.

4. Tècniques d'investigació

En un primer moment es planteja l'opció de treballar dos tècniques paral·lelament: L' observació participant i els grups focals. Després de debatre-ho amb el grup s'acorda que aquesta investigació estarà centrada únicament en la tècnica de grups focals.

Seguidament acordem com durem a terme la tècnica dels Grups focals:

Cada grup estarà format per 8/10 persones i s'hi sumaran dos persones dinamitzadores/entrevistadores de la comissió. Hi haurà igualtat d'homes i dones en cadascun dels grups.

Caldrà a la propera trobada definir una guia per realitzar la dinamització dels grups, on hi haurà dos parts:

- Bloc de temes/preguntes obertes.
- Bloc de preguntes concretes sobre cadascun dels temes.

5. Definició d'hàbits saludables

Es plantegen i s'acorden els diferents ítems que defineixen els hàbits saludables, entesos de forma holística/ integral. Son els següents:

- Dieta/ alimentació
- Exercici físic
- Descans
- Socialització
- Capacitat comunicativa
- Interacció social
- Consum de tòxics
- Pla de vida: Què et sustenta, aspiracions, benestar emocional.

6. Temes pendents per la propera trobada:

- Nombre de sessions amb els grups focals.
- Temporització.
- Membres de cada grup focal.
- Distribució de les persones membres de la comissió dinamitzadores de cadascun dels grups.
- Elaboració d'un document de consentiment per participar en la investigació.
- Espai de trobada dels grups focals (preguntar per Oficina Jove).
- Elaboració de la guia de temes i preguntes per la dinamització dels grups.

7. Altres

Es planteja la idea de treballar en un una futura investigació els hàbits saludables amb perspectiva de gènere. Queda recollida la idea de cara a elaborar un monogràfic més endavant.

Abans de finalitzar la reunió també s'acorda que el dia de la propera reunió que serà el dimecres dia 14 de Setembre, al Casal Municipal Sènior.