

Acta comissió de diversitat cultural

Núm. de sessió: 2/2025

Data: 18 de març de 2025

Hora de començament: 13.30 hores

Hora finalització 14.35 hores

Lloc: Casal Sènior

Membres

Assistents:

- A.S. Referent del Consell Social
- M.H.– Representants ACUDAM
- I. M. - Referents Servei de rehabilitació Comunitària
- T. P. – Referent del CAP de Mollerussa programa "Salut i Comunitat".
- S.M.– Referent del CAP de Mollerussa programa "Salut i Comunitat".
- L. M. - Coordinadora Espai Social Mollerussa – Fundació Catalunya La Pedrera
- N.L. - Referent Casal municipal Sènior.
- I. M.- Ciutadania
- C.H. – Tècnica ASM Pla d'Urgell

Excusen la seva presència:

- M.C. – Representant de centre de formació d'adults de Mollerussa
- S.R. – Voluntària i referent de l'associació contra el càncer.
- P.P. - Ciutadania i referent Àngel Olan
- M.P.- Secretària del Consell Social.

Acta de la sessió

1. Benvinguda i lectura de l'ordre del dia

A.S. inicia la sessió amb una benvinguda, agraint l'assistència dels presents i excusant les absències.

Temes treballats durant la trobada

2.1. Vídeos càpsula sobre la soledat no desitjada

La reunió s'inicia amb la visualització d'un recull de vídeos seleccionats per A.S. per valorar quin format encaixa millor amb els vídeos càpsula que es volen elaborar.

Després de la visualització, es planteja la possibilitat de complementar el vídeo amb un seguit d'accions relacionades amb la soledat no desitjada. En aquest sentit, s'identifica que la setmana del 14 al 20 d'octubre es commemora la **Setmana de la Soledat No Desitjada**.

A més, C.H. recorda que el dia 10 d'octubre és el **Dia de la Salut Mental** i que, durant la setmana prèvia, es duran a terme diverses activitats. Per aquest motiu, es considera important escollir bé les dates per evitar solapaments i garantir la visibilitat de totes dues iniciatives.

Accions proposades per aquella setmana

- **Presentació del vídeo càpsula.**
- **Proposta "Cafè a la plaça"** (T.P.): Crear un ambient de cafeteria a l'aire lliure, amb taules i cadires disposades a la plaça, decorades amb estovalles i servei de cafè. Cada taula tindrà dues cadires, una d'elles ocupada per un voluntari, que esperarà que les persones que passin per la plaça s'asseguin per mantenir una conversa distesa. L'objectiu és facilitar trobades espontànies i promoure la interacció per combatre la soledat.
- **Experiència prèvia** (C.H.): Explica que van dur a terme una acció similar amb uns balcons per parlar sobre la salut mental, però no va tenir l'èxit esperat. Només s'hi van acostar usuaris/es i famílies, mentre que les persones del carrer no van participar en l'activitat.
- **Proposta de plaques en cafeteries i bars** (I.M.): Suggerència d'instal·lar plaques en cafeteries i bars que convidin la clientela a seure a fer un cafè junts i iniciar una conversa.
- **Xerrada o conferència sobre la temàtica.**
- **Altres iniciatives a concretar.**

Format del vídeo càpsula

Després de visionar diverses opcions, el grup acorda que el format que millor transmet la idea desitjada és el següent:

- **Gravació d'un únic vídeo.**
- **Ubicació:** L'enregistrament es farà en una plaça de la ciutat, on s'instal·larà un micròfon i es convidaran diferents entitats que representen col·lectius com persones amb discapacitat, gent gran, infància, adolescència i immigració.
- **Contingut:** Els participants respondran preguntes com:
 - Què és la soledat?
 - Què és la soledat no desitjada?
 - Què significa per a tu la soledat?
 - Què et fa sentir la soledat?
 - Quan estàs sol/a, a qui t'adreces?
 - Què fas per evitar-ho? Et funciona?
 - Com podem ajudar a combatre la soledat no desitjada?
- **Dinamització:** Aquest format permetrà obtenir respostes espontànies i diverses, donant veu als diferents col·lectius de la ciutat.
- **Durada:** Aproximadament 2 minuts i 30 segons, per garantir una representació àmplia i efectiva.
- **Objectiu:** Sensibilitzar la ciutadania sobre la soledat no desitjada.
- **Públic destinatari:** Tota la ciutadania.
- **Lema:** Es proposa crear un lema per reforçar el missatge del vídeo.

2.2. Document descriptiu del vídeo per a les entitats

Es proposa redactar un document informatiu per explicar l'acció a les entitats i convidar-les a participar. Aquest document haurà d'incloure:

- **Contextualització de la soledat no desitjada**
- **Descripció de l'acció**
- **Objectiu:** conscienciar la ciutadania
- **Acció concreta:** què es farà i com es desenvoluparà

- Ha de ser **clar, àgil i entenedor** perquè les entitats el puguin comprendre fàcilment.
- A.S. elaborarà una proposta de document per presentar-la a la pròxima trobada.

2.3. Temes a treballar en la pròxima trobada

Com que actualment les dues comissions estan treballant en la mateixa línia, es proposa des de la comissió diversitat, cultural fer la pròxima reunió conjunta per poder **coordinar millor les tasques** i repartir-les de manera eficient. Els punts a tractar seran:

- Revisió del document a enviar a les entitats
 - Elaboració d'un llistat d'entitats destinatàries
 - Temporització de les accions
 - Propostes d'activitats per aquella setmana
 - Pluja d'idees per al lema del vídeo
 - Repartiment de tasques entre les comissions
 - Altres aspectes rellevants
-

3. Pròxima trobada

- **Grup motor:** Dijous, 10 d'abril, a les 13.00 h al **Casal Sènior**
-