

Acta grup motor

Núm. de sessió: 3/2025

Data: 9 de juny de 2025

Hora de començament: 13.15 hores

Hora finalització 14:10 hores

Lloc: Casal Sènior

Membres

Assistents:

- A.S. Referent del Consell Social
- M.H.- Representant ACUDAM
- N.L. - Referent Casal municipal Sènior.
- C.G. - Tècnica ASM Pla d'Urgell
- D.V.- Ciutadania
- M.C. - Representant de centre de formació d'adults de Mollerussa
- I.M. - Ciutadania
- L. M. - Coordinadora Espai Social Mollerussa - Fundació Catalunya La Pedrera
- S.R. - Voluntària i referent de l'associació contra el càncer.
- E. C. - Representant del Servei de rehabilitació Comunitària

Excusen la seva presència:

- L.M.- Referent del pla de civisme
- T. P. - Referent del CAP de Mollerussa programa "Salut i Comunitat".
- T.G.- Ciutadania
- S. K. - Ciutadania
- X.M. - tècnica en ciutadania i migracions
- S.M.- Referent del CAP de Mollerussa programa "Salut i Comunitat".
- R.C -Referent de Creu Roja
- J.D. - Ciutadania
- L.S.- Representant ASPID
- M.S.- Ciutadania
- M.P.- Secretària del Consell Social.

Acta de la sessió

1. Benvinguda i lectura de l'ordre del dia

A.S. inicia la sessió amb una benvinguda, agraint l'assistència de les persones presents i excusant les absències.

2. Temes treballats durant la trobada

2.1. Persones participants en el vídeo: Soledats compartides

Es revisen les persones que han confirmat la seva participació en el vídeo per detectar els perfils encara no representats. Es constata la necessitat d'incorporar:

- joves,
- persones d'entre 30 i 50 anys,
- una dona immigrant dins aquest mateix rang d'edat.

2.2. Guio vídeo

S'acorda que totes les persones participants respondran les mateixes preguntes, que giraran entorn de l'experiència de la soledat no desitjada. Les preguntes previstes són:

1. Què és per a tu la soledat no desitjada?
2. Com t'has sentit en moments de soledat? Com et fa sentir?
3. Quan t'has sentit sol/a?
4. Què fas per combatre la soledat? Et funciona? Si no et funciona, com et sents?
5. Missatge final (lliure).

Per tal de facilitar l'expressió davant la càmera i generar una resposta més emocional i propera, es farà ús d'exemples. Com va dir M.H., **el record ajuda a recuperar l'emoció i a poder expressar com t'has sentit.**

2.3. Accions per la setmana de la soledat no desitjada del 22 al 28 de setembre.

Es plantegen diverses accions comunitàries, artístiques i de sensibilització, entre les quals destaquen:

- "Cafè a la plaça"
- Tertúlia amb 3 o 4 persones de diferents col·lectius, en format obert (*butaques a la plaça*)
- Llibre en blanc, acompanyant la cadira, per recollir testimonis sobre la soledat
- Pancarta o mural col·laboratiu, amb frases sobre la soledat no desitjada, per deixar penjat uns dies
- Restaurar i personalitzar cadires per part de les entitats participants
- **Restauració i personalització de cadires** per part de les entitats participants, que col·locaran **cadires solitàries en espais significatius de la ciutat** com a

acció simbòlica. Aquestes cadires convidaran la ciutadania a fer-s'hi fotos o vídeos i compartir-los a les xarxes socials amb un *hashtag* comú.

- Plaça de l'Ajuntament
 - EBASP Pla d'Urgell
 - L'Amistat
 - Biblioteca
 - ACUDAM
 - Casal Sènior
 - Espai Fundació Catalunya – La Pedrera
 - Creu Roja
- Pintar bancs amb frases commemoratives
 - Totes les cadires i bancs, tindran una explicació contextual visible

2.4. Altres qüestions:

A.S. s'encarregarà de:

- Contactar amb l'Esplai Gojò per confirmar si volen participar en el vídeo.
- Enviar el guió del vídeo.
- Informar-se sobre la disponibilitat de bancs per dur a terme l'acció. En cas afirmatiu, es valorarà què implicaria (compra de pintura, polir/llimar els bancs, etc.).

Mollerussa dilluns 9 de juny 14.10 h al Casal Sènior