

Acta grup motor

Núm. de sessió: 1/2025

Data: 10 d'abril de 2025

Hora de començament: 13.00 hores

Hora finalització 14:15 hores

Lloc: Casal Sènior

Membres

Assistents:

- A.S. Referent del Consell Social
- D.V.- Ciutadania
- L.M.- Referent del pla de civisme
- X.M. – tècnica en ciutadania i migracions
- M.C. – Representant de centre de formació d'adults de Mollerussa
- M.H.- Representants ACUDAM
- T. P. – Referent del CAP de Mollerussa programa "Salut i Comunitat".
- S.M.- Referent del CAP de Mollerussa programa "Salut i Comunitat".
- I.M. – Ciutadania
- L. M. - Coordinadora Espai Social Mollerussa – Fundació Catalunya La Pedrera
- S.R – Voluntària i referent de l'associació contra el càncer.
- N.L. - Referent Casal municipal Sènior.
- C.G. – Tècnica ASM Pla d'Urgell

Excusen la seva presència:

- T.G.- Ciutadania
- R.C –Referent de Creu Roja
- I. M. - Referents Servei de rehabilitació Comunitària
- J.D. – Ciutadania
- L.S.- Representant ASPID
- M.S.- Ciutadania
- M.P.- Secretària del Consell Social.
- S. K. – Ciutadania

Acta de la sessió

1. Benvinguda i lectura de l'ordre del dia

A.S. inicia la sessió amb una benvinguda, agraint l'assistència dels presents i excusant les absències.

2. Temes treballats durant la trobada

2.1. Validar document per enviar a les entitats

Es revisa el document proposat i es validen tots els punts, tot incorporant-hi les modificacions corresponents.

PROPOSTA DE PARTICIPACIÓ: VÍDEO CÀPSULA SOBRE LA SOLEDAT NO DESITJADA

1. Descripció

Soledat no desitjada

Segons Sandra Escapa*, descriu aquest sentiment com **un desajust entre la quantitat i la qualitat de les relacions socials que tenim i les que desitjaríem**. Això vol dir que **el sentiment de soledat no depèn només del nombre de relacions que tenim, sinó també de la percepció de la seva qualitat. No tenir ningú en qui confiar, sentir-se abandonat/da o exclòs/osa, o experimentar una sensació de buidor** són algunes de les manifestacions d'aquest sentiment de soledat. Aquest malestar **pot aparèixer a qualsevol etapa de la vida** i sovint es manifesta en **moments de transició vital**, com ara el **canvi entre etapes educatives, un trasllat a una nova ciutat o país, la separació de la parella, la viduïtat, l'inici de la maternitat o la paternitat, la pèrdua de la feina, la jubilació, patir malalties cròniques greus, passar a ser una persona dependent o convertir-se en cuidador/a**. Per tant, **la soledat no té edat**.

Des del Consell Social de Mollerussa impulsem la creació d'un **vídeo càpsula** per donar visibilitat a aquesta realitat i recollir diferents perspectives mitjançant les veus de persones representatives dels col·lectius de Mollerussa.

*<https://www.barcelona.cat/metropolis/ca/continguts/la-soledat-no-desitjada-quant-estar-connectat-no-es-suficient>

2. Objectiu

Volem **sensibilitzar i donar veu** a la soledat no desitjada com a part de la nostra realitat.

3. Proposta d'acció

Instal·larem un **micròfon en una plaça de Mollerussa** i convidarem les persones a respondre diferents preguntes com:

- és la soledat no desitjada?, Què significa per a tu la soledat?, Què et fa sentir?, Què fas per evitar-ho? Et funciona?

El vídeo tindrà una **durada d'entre 2 i 3 minuts aproximadament**, amb la participació de persones de diferents col·lectius representats per les entitats i associacions de la ciutat.

Totes les persones que hi apareguin hauran d'omplir una autorització.

El vídeo es presentarà durant la **setmana 22 al 28 de setembre**, coincidint amb un conjunt d'**accions de sensibilització sobre la soledat no desitjada**.

4. Participació de les entitats

Volem que el vídeo reflecteixi la diversitat de la nostra ciutat, recollint les veus de tots els col·lectius per sensibilitzar la ciutadania sobre la soledat no desitjada. Ens agradaria comptar amb la vostra entitat per participar en aquest projecte.

Per a la vostra participació, us demanem que:

- **Confirmeu la vostra participació abans del dia XX.**
- **Ens indiqueu les persones que participaran en la gravació**
- **Donar suport en la difusió i promoció del vídeo.**

Les gravacions tindran lloc el dia **XX** en la plaça **XX** de la ciutat.

Per qualsevol dubte o per confirmar la vostra participació, podeu contactar-nos a **[correu electrònic/telèfon]**.

2.2. Títol del vídeo

Un dels punts de la trobada ha estat la recerca del títol i eslògan per al vídeo que s'està preparant en el marc del projecte. En la sessió anterior es va demanar a les entitats que aportessin propostes. Durant aquesta trobada s'han compartit aquestes idees i, a continuació, s'ha realitzat una pluja d'idees col·lectiva.

Per tal d'escollir el títol final, s'ha acordat fer una enquesta al grup de WhatsApp, on es votaran 6 propostes seleccionades (destacades en negreta a continuació), l'opció més votada esdevindrà el títol.

Propostes aportades per ASM:

- *La soledat no és un destí, és un camí que podem canviar.*
- *Trenca el silenci de la soledat, la teua veu mereix ser escoltada.*
- *Transforma la soledat en companyia, cada trobada compta.*

Pluja d'idees sorgida durant la trobada:

- Posa veu al silenci no volgut
- Compartim la soledat
- Trenquem silenci i escoltem
- Trenquem soledats
- **La veu de la soledat**
- **Escoltem el silenci**
- **Veus compartides**
- **Compartim soledats**
- **Compartim veus**
- **Soledat silent**

2.3. Entitats

Es revisa la llista d'entitats a contactar. Tot i que el nombre és elevat, es decideix prioritzar inicialment les entitats de caire més social (destacades en negreta). Es preveu anar ampliant la llista en funció de les respostes rebudes.

- | | |
|---|--|
| 1. ACUDAM | 14. Centre iniciatives solidàries Àngel Oaran |
| 2. Associació contra el càncer | 15. Llar terres de Ponent de Mollerussa |
| 3. ASPID | 16. HH Franciscans de la Cruz Blanca casa familiar Josep Jaques Mollerussa |
| 4. SRC Pla d'Urgell | 17. Associació Albada |
| 5. Creu Roja del Pla d'Urgell | 18. Colònies Sant Jaume |
| 6. Associació per la Salut Mental del Pla d'Urgell | 19. Cal Met |
| 7. Fundació Catalunya la Pedrera, Mollerussa | 20. Esplai GOJO |
| 8. Ciutadania del CSM | 21. Associació Senegalesos |
| 9. Consell de Participació Infantil | 22. Càritas parroquial Mollerussa |
| 10. Consell de Participació Adolescent | 23. Arreu |
| 11. Consell de Participació Sènior | 24. SOAF |
| 12. EAP Pla d'Urgell | 25. AFA's |
| 13. Escola d'Adults | 26. Escoles bressol |
| | 27. Col·lectiu LGTBI (Xènia, farà les gestions) |

2.4. Altres qüestions:

- Es proposa que les accions i la publicació del vídeo es duguin a terme durant la setmana del **22 al 28 de setembre**.
- El vídeo ha de representar diversos col·lectius: infants, joves, gent gran, persones amb diversitat funcional i persones migrants.
- Cal garantir representació de totes les edats i la **paritat de gènere** en les persones participants.
- Un cop es confirmi la participació de totes les entitats, es definirà el **fil conductor del vídeo** amb el suport de les psicòlogues del CSM, representants de les entitats.
- El vídeo estarà **subtitulat en català**.
- A.S. contactarà amb **INS Ronda** per explorar una col·laboració per a la traducció del vídeo a **llenguatge de signes**.
- **Propostes d'accions complementàries:**
 - "Cafè a la plaça"
 - Xerrada temàtica
 - Tertúlia amb 3 o 4 persones de diferents col·lectius, amb moderació i en un espai amb "butaques a la plaça"
 - Instal·lació d'una **cadira solitària** amb l'eslògan "*Vols sentir el que se sent quan estàs sol?*" per visibilitzar "*el desespero del que espera*".