

Acta grup motor

Núm. de sessió: 4/2026

Data: 07 de maig de 2026

Hora de començament: 13.00 hores

Hora finalització 14:00 hores

Lloc: Casal Sènior

Membres

Assistents:

- A.S. Referent del Consell Social
- L. M. - Coordinadora Espai Social Mollerussa – Fundació Catalunya La Pedrera
- T. P. – Referent del CAP de Mollerussa programa "Salut i Comunitat".
- T.G.- Referent de Creu Roja
- S.R – Voluntària i referent de l'associació contra el càncer.
- S. K. – Ciutadania

Excusen la seva presència:

- C.T. - Referent Casal municipal Sènior.
- I.M. – Ciutadania
- D.V.- Ciutadania
- M.H.- Representant ACUDAM
- B. F. - Representant del Servei de rehabilitació Comunitària
- L.M.- Referent del pla de civisme
- M.C. – Representant de centre de formació d'adults de Mollerussa
- X.M. – tècnica en ciutadania i migracions
- L.S.- Representant ASPID
- C.G. – Tècnica ASM Pla d'Urgell
- M.P.- Secretària del Consell Social.

Acta de la sessió

1. Benvinguda i lectura de l'ordre del dia

A.S. inicia la sessió amb una benvinguda, agraint l'assistència de les persones presents i excusant les absències.

2. Temes treballats durant la trobada

2.1 Recordatori i context de l'Espai Actiu dins la campanya de soledat no desitjada

L'Espai Actiu s'emmarca dins la campanya de lluita contra la soledat no desitjada. La iniciativa planteja la creació d'un espai estable de trobada i participació comunitària, amb activitats dinàmiques i vivencials orientades a fomentar els vincles socials i la participació activa de la ciutadania.

La proposta inclou activitats impulsades per les entitats de la ciutat.

Objectius:

- Reduir la soledat no desitjada mitjançant la creació de vincles socials estables.
- Fomentar un estil de vida actiu i saludable.
- Afavorir el sentiment de pertinença a la comunitat.
- Promoure la participació activa de les persones en la vida social.

2.2 Propostes de les entitats

- **EAP Pla d'Urgell:** bingo musical.
- **Espai Social Mollerussa - Fundació Catalunya La Pedrera:** escape room amb reptes cognitius i preguntes relacionades amb Mollerussa.
- **Associació Contra el Càncer:** obriran a la ciutadania una de les seves jornades sobre el càncer. La jornada inclourà una xerrada informativa i posteriorment una activitat o taller, com ara musicoteràpia o risoteràpia.
- **Consell Social:** les companyes D.V. i I.M. proposen inicialment una activitat d'autocura. Durant el debat, però, sorgeix la idea d'elaborar un llibret amb preguntes, enigmes i proves relacionades amb Mollerussa, amb l'objectiu de fomentar el coneixement de la ciutat de manera lúdica i intergeneracional. El llibret podria incloure sopes de lletres, enigmes, preguntes curtes i mots encreuats, entre d'altres. També es planteja la possibilitat d'oferir un petit detall a les persones que resolguin correctament un nombre determinat de preguntes, com a element motivador.
- **Casal Sènior:** tirada de bitlles.
- **ACUDAM:** activitats de caire artístic, com elaboració de sabons o altres elements decoratius, així com activitats físiques i cooperatives, estiraments i promoció d'hàbits saludables.
- **Creu Roja:** resta pendent de concretar la proposta d'activitat.

2.3 Qüestions sobre l'acció

- Es proposa realitzar les activitats a la tarda, entre les 17.00 h i les 17.30 h, per facilitar també la participació dels infants i les famílies. Es considera convenient evitar horaris massa tardans, especialment durant l'hivern, per afavorir l'assistència de les persones grans. Es contempla que algunes activitats, per les seves

característiques, es puguin fer al matí, com és el cas de la proposta de l'Associació Contra el Càncer.

- S'acorda que les activitats tinguin una durada aproximada d'1 hora i 30 minuts.
- Es planteja que les activitats puguin ser obertes a totes les edats, ja sigui de manera autònoma o amb acompanyament.
- Es debat la possibilitat de no fer inscripcions prèvies, per evitar que això esdevingui una barrera per a la participació. En aquest sentit, es planteja valorar si les activitats han de ser sense material o bé si aquelles que requereixin material específic necessitaran inscripció.
- Cal definir el calendari, la temporalitat i els espais de les activitats. Inicialment es planteja una periodicitat mensual, tot i que, en funció del nombre d'entitats participants, es valora la possibilitat de realitzar dues activitats en algun mes. També es considera important deixar el calendari tancat abans d'acabar el curs. Una de les propostes d'espai és la sala de ball de l'Amistat, pendent de confirmar, així com concretar el dia de la setmana més adequat.
- Es revisa la llista d'entitats a les quals es va enviar la informació per participar en l'activitat de "La Cadira". S'acorda enviar-los un correu amb la proposta de participació a l'Espai Actiu, tot i que abans cal concretar millor la informació. Es presentarà una proposta de correu a la pròxima trobada per a la seva revisió.

2.4 Altres

Des de Creu Roja expliquen que recentment van participar en un taller artístic a ACUDAM que va tenir molt bona acollida. L'activitat consistia a realitzar, per parelles, un retrat de la persona assignada. Es proposa valorar si ACUDAM voldria incorporar aquesta activitat dins l'Espai Actiu i, en cas contrari, si alguna altra entitat del Consell Social la podria dinamitzar.

2.5 Acords

- A.S. consultarà a l'àrea de Cultura la disponibilitat de la sala de ball de l'Amistat.

3. Propera trobada

- La propera trobada serà el dijous 11 de juny, al Casal Sènior, a les 13.00 h.
- Cada entitat haurà de portar una proposta d'activitat per a l'Espai Actiu més definida i, si és possible, indicar preferències de dates per facilitar la calendarització de les activitats.