

Acta grup motor

Núm. de sessió: 3/2026

Data: 09 d'abril de 2026

Hora de començament: 13.00 hores

Hora finalització 14:00 hores

Lloc: Casal Sènior

Membres

Assistents:

- A.S. Referent del Consell Social
- C.T. - Referent Casal municipal Sènior.
- I.M. - Ciutadania
- L. M. - Coordinadora Espai Social Mollerussa – Fundació Catalunya La Pedrera
- T. P. – Referent del CAP de Mollerussa programa “ Salut i Comunitat”.
- D.V.- Ciutadania
- T.G.- Referent de Creu Roja
- M.H.– Representant ACUDAM

Excusen la seva presència:

- B. F. - Representant del Servei de rehabilitació Comunitària
- S.R - Voluntària i referent de l'associació contra el càncer.
- L.M.- Referent del pla de civisme
- M.C. – Representant de centre de formació d'adults de Mollerussa
- X.M. – tècnica en ciutadania i migracions
- L.S.- Representant ASPID
- C.G. – Tècnica ASM Pla d'Urgell
- S. K. – Ciutadania
- M.P.- Secretària del Consell Social.

Acta de la sessió

1. Benvinguda i lectura de l'ordre del dia

A.S. inicia la sessió amb una benvinguda, agraint l'assistència de les persones presents i excusant les absències.

2. Temes treballats durant la trobada

2.1 Continuïtat de la campanya "Soledats compartides"

Atès que l'acció de la marató de lectura per Sant Jordi no és viable, es planteja la necessitat de valorar i definir una nova acció alternativa en el marc de la campanya.

2.2 Acció joc de taula.

Pel que fa a l'acció del joc de taula prevista per a aquest curs, finalment s'acorda no dur-la a terme. Durant la trobada, L.M. proposa una nova acció que és millor valorada pel conjunt del grup i es considera que pot encaixar més adequadament.

2.3 Lliga

Es planteja desenvolupar la idea de la lliga durant el curs vinent. Les característiques proposades són les següents:

- Que sigui un joc fàcil i accessible per a tothom, independentment de l'edat.
- De caràcter individual, per evitar la necessitat de formar parelles.
- Amb format de lliga oberta, per tal que hi pugui participar qualsevol persona interessada.
- Les partides es podrien realitzar en diferents espais de les entitats del CSM, i la final tindria lloc a la plaça.

Com a possibles opcions de joc, es proposen el parxís o el dòmino.

Així mateix, es planteja la possibilitat d'establir tres premis, consistents en vals de "Molleuros" per gastar als establiments adherits a Mollerussa Comercial.

2.4 Nova proposta sobre "Soledats compartides"

L.M. presenta una proposta per valorar si pot encaixar dins del marc de "Soledats compartides". Es detecta que, per la seva modalitat, pot tenir certa similitud amb l'Escola de Salut; per aquest motiu, es considera que les activitats que es plantegin han de ser clarament diferenciades de les que ja s'hi desenvolupen.

La proposta és la següent:

"Espai actiu" dins la campanya de soledat no desitjada.

- **Context i encaix amb la campanya:** En el marc de la campanya de lluita contra la soledat no desitjada, es proposa la creació de "l'Espai Actiu", una iniciativa orientada a generar vincles socials estables i significatius a través de la participació activa. Aquesta proposta respon a la necessitat de passar de la sensibilització a l'acció comunitària, oferint un espai regular on les persones no només assisteixen, sinó que participen, proposen i construeixen comunitat. "Un espai per fer i compartir, no només per escoltar".

- **Descripció de la proposta:** Creació d'un espai setmanal/mensual estable adreçat a la població que combini:
 - Activitat física suau
 - Trobada social
 - Participació activa i comunitària

A diferència d'altres programes com l'Escola de Salut, aquest espai no es basa en xerrades, sinó en sessions dinàmiques vivencials. Les activitats poden incloure:

- Caminades en grup
 - Sortides culturals o de proximitat
 - Tallers pràctics
 - Propostes impulsades per les pròpies participants o entitats del territori
-
- **Objectius:**
 - Reduir la soledat no desitjada mitjançant la creació de vincles socials estables
 - Fomentar un estil de vida actiu i saludable
 - Afavorir el sentiment de pertinença a la comunitat
 - Promoure la participació activa de les persones en la vida social
-
- **Valor afegit dins la campanya:**
 - **Acció concreta i sostinguda en el temps:** no és puntual, genera continuïtat
 - **No duplica serveis existents:** complementa l'oferta actual amb una mirada pràctica i racional
 - **Empoderament de les persones:** passen de ser receptores a protagonistes
 - **Component innovador:** incorpora la co-creació d'activitats i el lideratge comunitari
-
- **Metodologia:**
 - Sessió setmanal en un espai comunitari
 - Dinamització flexible (professional o entitats)
 - Participació oberta i adaptable
 - Implicació d'entitats locals per enriquir les activitats

Acord final

Després de valorar la proposta, als membres del CSM els sembla adequada i s'acorda que es pot dur a terme, però sense presses, reflexionant prèviament sobre com es vol desenvolupar.

La proposta és plantejar-la com una acció per al curs vinent, a partir del mes de setembre, de manera que cada mes es porti a terme una activitat o acció dissenyada per una de les entitats del CSM o per altres entitats socials del municipi.

Cada entitat participant serà l'encarregada de pensar, organitzar i liderar l'activitat que li correspongui, des de l'inici fins a la seva finalització, amb el suport de la resta, si és necessari.

Es proposa revisar la llista d'entitats que van participar en l'acció de les cadires. En la pròxima trobada es portarà aquesta relació per revisar-la i valorar a quines entitats es pot fer arribar la proposta perquè participin en aquesta nova acció.

3. Propera trobada

- Cada entitat ha de portar pensada una proposta d'activitat per a "l'Espai Actiu".
- Portar llistat d'entitats que van participar en l'acció de la cadira.
- 7 de maig a les 13.00 h al Casal Sènior.

Mollerussa dijous 9 de març 14.00 h al Casal Sènior