

ACTA PLENARI DEL CONSELL SOCIAL

Data: 4 de febrer de 2026

Hora d'inici: 13.00 hores

Hora de finalització: 13.45 hores

Lloc: Casal Sènior

1. Membres

1.1 Assistents

- M.S.A. – Alcalde de Mollerussa i President del CSM
- A.C. – Regidora d'Acció Social i Comunitària, Ciutadania i Infància
- R.B. – Regidora de Participació
- A.S. – Referent del CSM
- C.T. – Referent del Casal Municipal per a la Gent Gran
- L.M. – Referent del Pla de Civisme
- T.P. – Referent del CAP de Mollerussa, programa "Salut i Comunitat"
- L.M. – Coordinadora de l'Espai Social Catalunya La Pedrera Fundació Catalunya La Pedrera
- M.H. – Associació ACUDAM
- I.O. – Associació ACUDAM (alumna de pràctiques de psicopedagogia)
- M.A. - Associació ACUDAM (persona usuària)
- L.S. – Representant d'ASPID
- D.V. – Ciutadania
- S.R. – Associació contra el Càncer de Mollerussa
- B.F. – Referent del Servei de Rehabilitació Comunitària a Mollerussa
- T.T. - Servei de Rehabilitació Comunitària a Mollerussa (alumna de pràctiques)
- M.C. – Referent del CFA Mollerussa
- G.M. – Intervenció comunitària acollida municipal

1.2 Excusen la seva presència

- M.P. – Secretària del Consell Social
- T.G. – Representant de Creu Roja
- C. – ASM Pla d'Urgell
- R.C. – Representant de Creu Roja del Pla d'Urgell
- I.M. – Ciutadania
- X.M. – Tècnica en Ciutadania i Migracions
- S.K. – Ciutadania

2. Desenvolupament de la sessió i acords

2.1 Benvinguda

A.S. dona la benvinguda als assistents i agraeix la seva presència. Tot seguit, excusa l'absència dels membres que no han pogut assistir.

Es procedeix a l'aprovació de l'acta del plenari anterior, que queda aprovada.

2.2 Presentació i contextualització

Es presenta el Consell Social de Mollerussa (CSM), s'exposen els seus antecedents i objectius per al curs 2024-2025:

El CSM és un òrgan de participació ciutadana. Pretén ser un espai obert, consultiu i de participació format per diferents entitats socials de la ciutat i persones expertes i/o observadores a títol individual.

Els seus objectius són:

- Conèixer i analitzar la realitat social de la ciutat i les entitats del sector.
- Emetre informes sobre la situació social del municipi.
- Promoure una cultura de treball conjunt i consensuat per al futur de la comunitat.
- Elaborar propostes d'interès consensuades per les entitats membres.

3. Accions fetes el curs 2024-2025

3.1 Objectiu

L'objectiu principal d'aquest curs ha estat treballar la **sensibilització sobre la soledat no desitjada**, fent-la visible i fomentant el debat i la reflexió a la comunitat. La campanya "**Soledats compartides**" neix arran de la detecció de situacions de soledat dins de les entitats del Consell i de la necessitat de trencar el silenci. A través de testimonis, reflexió i accions creatives, es pretén sensibilitzar la ciutadania i promoure una mirada més comunitària i empàtica, reconeixent que la soledat pot afectar qualsevol persona en qualsevol moment de la vida.

3.2 Activitats realitzades durant el curs

3.2.1 Vídeo de sensibilització

Es va gravar un vídeo sobre la soledat no desitjada amb la participació de **11 entitats i 33 persones**. Aquest vídeo té com a finalitat compartir experiències reals de soledat i donar veu a les persones afectades, amb la col·laboració de les entitats participants.

3.2.2 Exposició col·laborativa

Es va convidar les entitats a participar en una exposició col·laborativa en què cada entitat va crear una **cadira** que representés la soledat no desitjada des de la seva perspectiva. Van participar **22 entitats**, elaborant **21 cadires**. L'exposició simbolitza les diferents maneres d'entendre la soledat i vol generar un espai de reflexió per a la ciutadania.

3.2.3 Acte a la plaça

El dia **25 de setembre** es va dur a terme l'acte a la plaça amb tres activitats principals:

1. **Col·loqui amb testimonis**

Algunes de les persones que apareixen al vídeo van compartir amb més detall la seva experiència. Participaren **4 entitats**: Fundació Catalunya La Pedrera, Creu Roja, SRC. L'espai era obert, amb butaques a la plaça, i la sessió va ser dinamitzada per **Joaquim**, director de la companyia de teatre *Som Farándula*.

2. **“Seiem junts? Un cafè per compartir”**

En finalitzar el col·loqui, es va donar pas a aquesta acció, en què els participants es podien seure, prendre un cafè i conversar entre ells. Es va simular una cafeteria a l'aire lliure, amb voluntaris asseguts a les taules convidant els assistents a compartir la conversa, i altres voluntaris actuant de cambrers portant cafè i infusions, recreant una experiència real de trobada i interacció social.

3. **Exposició de cadires i espai de relats**

Durant tot l'acte es podia visitar l'exposició de les **21 cadires creades per les entitats**, cada cadira simbolitzant la soledat no desitjada des de la perspectiva de l'entitat que l'havia elaborat. Al costat de l'exposició hi havia butaques amb el missatge: **“Tens 5 minuts? M' escoltes?”**, on els assistents podien escoltar relats de diferents testimonis sobre la soledat. També es podia visualitzar durant tota la tarda el vídeo sobre la campanya “Soledats compartides”.

4. Propostes pel curs 2025-2026

- Continuar amb les accions de **Soledats compartides**.
- Demanar a les entitats que cada una elabori un **joc de taula**, tradicionals o inventat, com a eina per treballar la soledat no compartida de manera lúdica.
 - Podran ser realitzats de manera intergeneracional i en col·laboració amb les entitats.
 - S'estudia la possibilitat d'anar a les escoles per ensenyar aquests jocs.
 - Els jocs quedaran disponibles a les entitats i escoles que vulguin continuar utilitzant-los posteriorment.

5. Intervencions

5.1. Intervenció de les autoritats

La regidora A.C. posa de manifest la necessitat de treballar en xarxa i des d'una perspectiva comunitària per fer visible la soledat no desitjada en totes les seves formes, i convida a reflexionar sobre com arribar efectivament a les persones que es troben en situació de soledat.

En aquest sentit, s'assenyala la importància de reforçar el treball amb la gent gran mitjançant la implicació d'amistats i la utilització de punts d'informació adreçats a persones majors de 65 anys.

L'alcalde M.S. subratlla la rellevància de detectar i potenciar les dinàmiques comunitàries existents, així com la necessitat de continuar visibilitzant la problemàtica de la soledat. Finalment, s'acorda seguir avançant amb accions petites però constants, orientades a generar un impacte significatiu i sostingut en el temps.

5.2. Resum de les intervencions del plenari

Les persones participants destaquen la importància de generar impactes significatius a partir de les accions que es desenvolupin, posant en valor la construcció col·lectiva com a element clau del procés, tant pel seu contingut com pel valor que aporta a la comunitat.

Es remarca la necessitat d'ampliar la xarxa d'agents implicats i, alhora, garantir-ne un seguiment continuat per assegurar la sostenibilitat de les iniciatives.

Així mateix, es posa l'accent en la importància de visibilitzar tota la ciutadania, incorporant la diversitat cultural existent, i es destaca el joc com a vehicle transversal per recordar que aquesta inclusió i participació és possible d'una manera accessible, compartida i transformadora.